

# 今日の給食



平成28年3月16日(水)

こんだて

ごはん

あじのねぎかおりづけ

ごますあえ

ちくぜんに

牛乳

こんだてのポイント！

今日の給食は、和食です。ちくぜんに(主菜)、副菜(ごますせあえ)には、からだを整える野菜がたくさん使われています。ごはん、おかずをのこさず食べましょう。